

Senio-RITA



Szkolenie - sprawny umysł, sprawne ciało

28 października 2022

W czwartek, 20 października 2022 roku, seniorzy, osoby niepełnosprawne oraz opiekunowie z gminy Bytów wzięli udział w szkoleniu w ramach projektu Senio-RITA.

To kolejne spotkanie, podczas którego wszyscy mogli poznać tajniki oraz sposoby, aby jak najdłużej zachować umysł i ciało w jak najlepszej kondycji. To była też okazja, aby uczestnicy mogli porozmawiać na temat ich spostrzeżeń odnośnie projektu z prowadzącą szkolenie Patrycją Osińską.

Więcej zdjęć na [stronie](#) dedykowanej projektowi.

[<< powrót](#)