

Senio-RITA



Ruch to zdrowie

21 lipca 2022

Ruch to zdrowie i ten tylko się dowie, kto przyjdzie na zajęcia ruchowe w Bytowie.

W każdy piątek, na sali w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bytowie odbywają się zajęcia ruchowe dla uczestników projektu Senio-RITA.

Już od samego początku zajęć instruktorka wprowadziła miłą atmosferę. Podczas ćwiczeń było zdrowo i bardzo wesoło.

Więcej zdjęć na stronie dedykowanej [projektowi Senio-RITA](#).

<< powrót