

# Koronawirus

## Pamiętaj!

🕒 25 marca 2020

**Pamiętaj!**

Gdy istnieje podejrzenie zakażenia, ale nie masz objawów choroby to:

- pozostań w domu, unikaj kontaktu z innymi, nie rozprzestrzeniaj choroby;
- nie zgłaszaj się sam do przychodni PZ, nie udawaj się sam do szpitala;
- swoje wątpliwości dotyczące zdrowia wyjaśnij telefonicznie z lekarzem;



 **nie** pozawaj ręki na powitanie

 **nie** całuj się na powitanie

 **nie** dotykaj klamek, poręczy

 **przyciskaj w windzie**

 **klamki i drzwi otwieraj łokciem**

 **nie** dotykaj dłońmi twarzy, oczu, ust

 zachowaj dystans **przynajmniej 1,5 m** od drugiej osoby

 **bardzo często myj ręce** przez minimum 30 sekund, używając mydła

nigdy zakuszać – uchwyty na korytarzu w okienko **dotykać**

<< powrót