

Aktualności



[galeria zdjęć](#)

Znamie! Znam je?

27 marca 2019

Choć zainteresowanie czerniakiem rośnie, to świadomość Polaków na jego temat jest wciąż niska. Aby w jeszcze większym stopniu upowszechnić wiedzę o tym nowotworze, Akademia Czerniaka zainaugurowała program profilaktyczno-edukacyjny „Znamie! Znam je?”.

Czerniak to nowotwór złośliwy skóry. Wywodzi się z **melanocytów** – komórek wytwarzających barwnik zwany **melaniną**. **Melanina** sprawia, że skóra ciemnieje w kontakcie z promieniowaniem ultrafioletowym, czyli np. w kontakcie z promieniowaniem słonecznym czy promieniowaniem stosowanym w solarium. Czerniaki najczęściej pojawiają się **na skórze**, ale mogą wystąpić także w obrębie **ust, nosa czy gałki ocznej**. W Polsce umieralność na tę chorobę jest o 20% wyższa niż w Europie, przy o 50% mniejszej częstości zachorowań. Jedną z przyczyn tego stanu rzeczy jest późna wykrywalność oraz brak świadomości na temat profilaktyki czerniaka. Co roku wzrasta również zapadalność na czerniaka wśród dzieci i osób poniżej 20 roku życia. W Polsce czerniaki są nowotworami o największej dynamice wzrostu zachorowań.

Czerniaki najczęściej występują na nogach, z przodu i z tyłu, oraz na plecach i karku. Czerniak może pojawić się na skórze głowy, między włosami. Może też rozwinąć się w miejscach, które w niewielkim stopniu są narażone na kontakt z promieniami UV – nawet na pośladkach czy wargach sromowych.

Czerniak może być nowym znamieniem na skórze, ale też może powstać z już istniejącego zdrowego znamienia pod wpływem słońca lub światła UV stosowanych w solarjach.

Charakteryzuje się agresywnym **wzrostem oraz wczesnymi i licznymi przerzutami**, które są trudne w leczeniu farmakologicznym. Tymczasem, usunięcie czerniaka, kiedy choroba nie jest jeszcze zaawansowana, a działania lekarzy ogranicza się właściwie do wycięcia znamienia, pozwala na wyleczenie prawie **100% chorych**. Dlatego tak ważne jest jego szybkie i prawidłowe rozpoznanie.

Czerniak skóry może rozwinąć się u każdego. Polacy z powodu jasnej karnacji skóry o tzw. fototypie 1 lub 2, są w dużym stopniu narażeni na czerniaka. Stały i znaczący wzrost (**300% w ciągu ostatnich 20 lat**) liczby zachorowań potwierdza, iż nasz naród znajduje się w grupie wysokiego ryzyka. Zagrożenie zachorowaniem na czerniakiem wzrasta u osób:

- o jasnej karnacji, rudych lub blond włosach, niebieskich oczach, licznych piegach

- dużej liczbie znamion barwnikowych, znamion w miejscach drażnienia
- Które doznały oparzeń słonecznych, szczególnie w dzieciństwie
- Słabo tolerujących słońce, opalających się z dużym trudem lub w ogóle
- Przebywających w pełnym słońcu powyżej godziny dziennie
- U których w rodzinie występowały przypadki czerniaka lub innych nowotworów skóry
- Korzystających z solarium

Więcej informacji na temat ośrodków leczenia i programów lekowych znajduje się na stronie internetowej Akademii Czerniaka: [Ośrodki onkologiczne w Polsce](#)
 Więcej: <https://akademiaczerniaka.org.pl>

Organizatorem akcji jest Studenckie Koło Naukowe Onkoma przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Centrum Onkologii - Instytucji im. Marii Skłodowskiej - Curie w Warszawie we współpracy z Akademią Czerniaka - sekcją naukową Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej.

Link do filmików:
https://drive.google.com/drive/folders/1eDjd43t0_bAjXpddoZM5zhHdQCzehEL9?usp=sharing

W pierwszym semestrze roku szkolnego 2018/2019, we wszystkich szkołach podstawowych i gimnazjalnych w gminie Bytów, zostały przeprowadzone lekcje poświęcone czerniakowi, z wykorzystaniem otrzymanych materiałów (konspektem lekcji adresowanej do uczniów). W gminie Bytów przeprowadzono zajęcia w 12 klasach trzecich gimnazjum, 12 klasach siódmych oraz 15 klasach ósmych szkół podstawowych, czyli zrealizowano łącznie 39 zajęć lekcyjnych. Zajęcia poświęcone czerniakowi realizowało 9 nauczycieli i 1 pielęgniarka szkolna. Natomiast łącznie w programie w gminie Bytów wzięło udział 750 uczniów. Głównym celem zajęć było poznanie złotych zasad profilaktyki czerniaka, zdobycie umiejętności przeprowadzenia samobadania skóry czy też różnicowanie zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami na podstawie zasady ABCDE. Ponadto nastolatkom, dzięki zdobytej wiedzy mogą stać się ambasadorkami akcji w swoich lokalnych środowiskach, zachęcając rodzinę i znajomych do podjęcia niezwykle prostych działań profilaktycznych.