

Kalendarz wydarzeń



Serce od serca

4 kwietnia 2019, 12:00 - 18:00

Stowarzyszenie Kobiet Na Rzecz Kobiet I Rodziny Bytów oraz gmina Bytów zapraszają do udziału w organizowanym projekcie wspierającym kobiety po mastektomii.

4 kwietnia br w budynku OPE w Bytowie przy ul. Miłej 26 w godzinach 12:00-18:00 zostanie zorganizowane spotkanie, w trakcie którego zostaną uszyte poduszki rehabilitacyjne w kształcie serca. Poduszki te są dedykowane pacjentom po **mastektomii i mają za zadanie przynosić ulgę w trakcie zdrowienia.**

Organizatorzy wskazują, że wszyscy którzy chcą pomóc, potrafią uszyć bądź lubią zdobić mogą przyłączyć się do akcji. Podczas spotkania uczestnicy będą odrysowywali serduszka od szablonu, będą szyli, ważyli, wypełniali powłóczki kulką silikonową i zaszywali dziurki ścięciem krytym. Dla tych, którzy chcieliby napisać obdarowanym kilka ciepłych słów mamy specjalne zadanie - pisanie krótkich liścików do chorych. Każdy znajdzie dla siebie miejsce!

Projekt „Serce od serca” polega na szyciu poduszek w kształcie serca, które wspierają rehabilitację pacjentów po mastektomii na każdym etapie - zarówno zaraz po operacji, jak i wtedy, gdy operacja była wcześniej. Wycięcie węzłów chłonnych zaburza krążenie limfy. Noszenie poduszki pod pachą powoduje, że opuchlizna maleje albo znika. Poduszka może łagodzić ból nacięcia chirurgicznego, chronić przed przypadkowymi uderzeniami, pomagać w łagodzeniu obrzęku i zmniejszać napięcie barku.

W Polsce projekt rozpoczął się we wrześniu. Zatacza coraz szersze kręgi. Włączają się do niego instytucje, szkoły, lokalne grupy, pracownie krawieckie i osoby indywidualne. Blisko 10 województw ma już swoich koordynatorów, którzy razem z wolontariuszami szyją i przekazują poduszki w kształcie serc pacjentom po mastektomii. Stowarzyszenie Polskiego Patchworku i Spółka COPERNICUS Podmiot Leczniczy w Gdańsku objęły patronatem ten wspólny projekt, a jego koordynacją zajmują się Ania Sławińska i Katarzyna Brożek.

Do współpracy zaproszono Pomorskie Kuratorium Oświaty, które zaangażowało pomorskie przedszkola i szkoły do szycia. Podobne działania są planowane w innych regionach Polski. Po 3 miesiącach działania uszyliśmy blisko 3 tysiące poduszek.

Projekt jest całkowicie charytatywny. Zachęcamy do wsparcia projektu przez przekazanie darowizny finansowej lub przesłania tkanin albo silikonowego wypełnienia.

<https://serceodserca.pl/>