

## Wiadomości sportowe



**Przetestowano trasę nordic walking na Górę Siemierzycką**

9 października 2023

**Uczestnicy otwartego treningu nordic walking z elementami fitness wybrali się w niedzielny poranek, 8 października 2023 r. na trzecią trasę w gminie Bytów dedykowaną dla nordicowców.**

Dziesięć kobiet oraz dwóch mężczyzn pokonało 5,8 km spalając z uśmiechem około 850 kcal. Podczas treningu zdobyli najwyższe wzniesienie na Pojezierzu Bytowskim - Górę Siemierzycką (256,5 m n.p.m.).

[Fotorelacja.](#)

Zapraszamy wszystkich chętnych do uprawiania nordic walking z Bytowa i okolic. Także tych, którzy chcą to zrobić po raz pierwszy.

Kolejne spotkania zaplanowano:

- 15.10.2023 r. godz. 9:00, zbiórka przy stadionie lekkoatletycznym, ul. Brzozowa 12, trasa: ścieżka zdrowia w Bytowie;
- 22.10.2023 r. godz. 9:00, zbiórka przy stadionie lekkoatletycznym, ul. Brzozowa 12, trasa: Bytów - Dąbki - Bytów.

Zajęcia poprowadzi ponownie instruktor nordic walking Bogdan Adamczyk.

[<< powrót](#)