

# **Wsparcie psychologiczne dla społeczności ukraińskiej przebywającej na terenie gminy Bytów**

W związku z działaniami wojennymi, które trwają na terytorium Ukrainy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytowie zapewnia *bezpłatną pomoc psychologiczną dla obywateli Ukrainy* przebywających w naszej gminie.

Osoby potrzebujące wsparcia mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy psychologicznej bezpośrednio w siedzibie Ośrodka ul. Miła 26a lub w biurze Fundacji Parasol przy ul. Podzamcze 34 lub w Punkcie Humanitarnym ul. Mickiewicza 13:

## **Dostępność psychologa ukraińskiego w miesiącu lipiec (od 11 lipca 2022r.)**

poniedziałki: **MOPS Bytów ul. Miła 26a - w godz. od 9<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>**

wtorki: **MOPS Bytów ul. Miła 26a - w godz. od 9<sup>00</sup> do 12<sup>00</sup>**  
**Punkt Humanitarny – ul. Mickiewicz 13 w godz. od 12<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>**

środy: **Fundacja Parasol ul. Podzamcze 34 - w godz. od 9<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>**

czwartki: **Fundacja Parasol ul. Podzamcze 34 - w godz. od 9<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>**

piątki: **MOPS Bytów ul. Miła 26a - w godz. od 9<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>**

*Kryzys w związku z wojną w Ukrainie to także kryzys zdrowia psychicznego. Trudne emocje towarzyszące tej sytuacji mogą prowadzić do bezsilności, załamania i dezorganizacji życia. Jeśli czujesz, że przyda Ci się wsparcia psychologiczne, zachęcamy Cię do skorzystania z bezpłatnych konsultacji w języku ukraińskim – **kontakt pod nr telefonu 798 295 978***