



40 NOCNY PÓLMARATON GOCHÓW

Festiwal Biegowy Goch 5 km, 10 km wokół zamku Bytowskiego

Nocny Półmaraton, Super Goch 5+10+21,095 km

5 km Nordick Walking

REGULAMIN

Mam niezmierny zaszczyt zaprosić Państwa na niecodzienne wydarzenie sportowe, które odbędzie się 28.05.2022 roku w Bytowie. Przepiękny zamek Krzyżacki będzie areną zmagania biegaczy i nordic walkerów, którzy podczas Festiwalu Biegowego zmierzą się indywidualnie z dystansami 5, 10 km i półmaratonem - który będzie **nocną próbą**. Ekstremalnym wyzwaniem będzie Super Goch, czyli w tym dniu najtwardsi pokonają najpierw dystans 5 km, następnie 10 km, aby zakończyć zmagania podczas nocnego półmaratonu.

Start i meta poszczególnych biegów będzie na zamku w Bytowie z muzyczną i rycerską oprawą. Podczas festiwalu nie zapomnimy o najmłodszych (szczegóły w regulaminie).

Zakończeniem imprezy będzie **wspólne nocne biesiadowanie na zamku w Bytowie** przy dźwiękach muzycznych. W trakcie imprezy nie zabraknie dobrych rytmów, niespodzianek i wielu pozytywnych wrażeń.

28 maj 2022 rok to data gdzie na mapie swojego sportowego życia zaznaczacie BYTÓW!!!!

REGULAMIN:

I CEL:

1. Rozwój i upowszechnianie kultury fizycznej, a w szczególności popularyzację biegów oraz

aktywności Nordic Walking i promocja Gminy Bytów, powiatu bytowskiego i Zamku Bytowskiego.

2. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych w zakresie rekreacji ruchowej i aktywnej turystyki, a przede wszystkim nauka zdrowego współzawodnictwa dzieci i młodzieży.

3. Propagowanie walorów krajobrazowych i przyrodniczych gmin Bytów i powiatu bytowskiego

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW 28.05.2022 r. – Tereny wokół zamku Bytowskiego i Miasta Bytów.

III. RAMOWY PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

27.05.2022 PIATEK

Biuro Zawodów na zamku w Bytowie

15:00 – 20:00 – Odbiór pakietów startowych

28.05.2022 r SOBOTA

Biuro Zawodów na zamku w Bytowie

8:00 – 20.00 – biuro zawodów – oraz odbiór pakietów startowych. Dla poszczególnych dystansów na 30 minut przed rozpoczęciem biegu lub marszu biuro zostaje zamknięte.

9.30 – otwarcie imprezy

10.00 – Start Biegu na 5 km i Super Goch 5 km

11.00 – start Marszu Nordic Walking na dystansie 5 km

13:00 – Start Biegu 10 km i Super Goch 10 km

16.00 – Biegi Młodzieżowe szkoły podstawowe i przedszkolaki (Przedszkola 100 m, Klasy 1-2 – 500 m, Klasy 3-4 - 500 m, Klasy 6-8 – 1 km)

18.30 – dekoracja biegów młodzieżowych i przedszkolaków

21:04 – Start Półmaratonu Goch i Super Goch Półmaraton

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie 10 minut przed startem konkurencji. *Zarys programu minutowego imprezy może ulec zmianie.

IV. ORGANIZATORZY: PACINO PROMOTION, Basen Nimfa w Bytowie

Współorganizatorzy:

Gmina Bytów, Powiat bytowski

V. DYSTANS 1. 5 i 10 km Start i meta przy zamku w Bytowie - trasy poprowadzone wokół zamku Bytowskiego

21,095 m Półmaraton Start i meta przy zamku w Bytowie – trasa poprowadzona ulicami i terenami leśnymi (asfaltowy nasyp kolejowy), a także krótkimi odcinkami nieutwardzonymi wokół Bytowa. 2 pętle o długości około 10 km.

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

1. Zawodnicy dokonują rejestracji na stronie <http://zapisy.domtel-sport.pl>. W razie wolnych miejsc w dniu zawodów możliwość zgłoszenia przed zawodami. Startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu.

Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne:

- Zgłoszeni i opłaceni zawodnicy
- Do 25.02.2022 r – 50 zł. Dystanse 5 km, 5 km Nordic Walking, 10 km, 21,095 km.
- Do 25.02.2022 r – 100 zł Super Goch 5+10+21,095 km
- Do 31.03.2022 r. - 60 zł Dystanse 5 km, 5 km Nordic Walking, 10 km
- Do 31.03.2022 r. - 70 zł Dystans 21,095 km
- Do 31.03.2022 r – 120 zł Super Goch 5+10+21,095 km
- Do 30.04.2022 r – 70 zł Dystanse 5 km, 5 km Nordic Walking, 10 km
- Do 30.04.2022 r – 80 zł Dystans 21,095 km
- Do 30.04.2022 r – 130 zł Dystans Super Goch 5+10+21,095 km
- Do 20.05.2022 r – 100 zł Dystanse 5 km, 5 km Nordic Walking, 10 km
- Do 20.05.2022 r – 120 zł Dystans 21,095 km
- Do 20.05.2022 r – 150 zł Dystans Super Goch 5+10+21,095 km
- W dniu zawodów wszystkie dystanse 150 zł
- O wysokości startowego decyduje data zgłoszenia i wniesienia opłaty startowej przez zawodnika. Osoba zgłoszona na przykład w terminie do 25.02.2022, która nie dokonała opłaty startowej do tej daty wnosi ją w wysokości określonej przedziałem czasowym z dnia dokonania wpłaty. Po nie opłaceniu startu do czasu obowiązywania opłaty zostanie skreślona z listy startowej.

2. Pakiet startowy obejmuje: numer startowy, agrałki, upominki gospodarzy imprezy, posiłek regeneracyjny, woda, medal, i Wiele pozytywnych wrażeń! Przy starcie na dystansie Półmaratonu i Super Goch każdy z uczestników otrzyma dodatkowo latarkę czołową i kamizelkę odblaskową.

3. Zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

4. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych i na przetwarzanie danych w celach organizacyjnych imprezy według zasad RODO.

5. Zgłaszający wyraża zgodę na wykonanie zdjęć, filmów oraz ich publikację.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane przez

elektroniczny pomiar czasu. Starty będą oddzielne dla biegu i marszu.

2. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie i mogą startować jedynie na dystansie 5 km.

3. W biegu i marszu podział na kategorie wiekowe nastąpi według następujących zasad: o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Nagrody w postaci statuetek zostaną rozdane dla najlepszych trójek w kategorii mężczyzn i kobiet w klasyfikacji generalnej i wiekowej.

Wszystkie dystanse biegowe i Nordic Walking Kobiet i Mężczyzn

1. 18-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat 70+

2. Rozdanie nagród dla wszystkich dystansów rozpocznie się po zakończeniu Nocnego Półmaratonu Gochów na dziedzińcu zamkowym około godziny 24.00 w trakcie dyskoteki kończącej zmagania biegowe w ramach Festiwalu Biegowego wokół Zamku Bytowskiego.

1. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie otrzymują pamiątkowy medale.

2. Dodatkowo wśród uczestników startujących w zawodach zostaną rozlosowane upominki.

W przypadku braku odbiorcy upominek zostanie rozlosowany ponownie. Numer, który został raz wylosowany nie bierze udziału w kolejnym losowaniu.

3. Odbiór upominków wyłącznie z numerem startowym.

IX. TRASA

2. Plan trasy i lista startowa będą znajdować się w biurze zawodów.

3. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.

4. Na trasie będą osoby regulujące ruchem (Policja, Straż, Harcerze, Wolontariusze)

X. DEPOZYT

1. Istnieje możliwość skorzystania z depozytu za okazaniem numeru startowego.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdeponowane przez zawodnika rzeczy.

3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.

2. Uczestników zawodów obowiązują przepisy prawidłowej techniki chodzenia z kijami oraz niniejszy regulamin.

3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów i może on ulec zmianie w każdym momencie bez podania przyczyny.

4. Zawody będą rozgrywane według obowiązujących w danym momencie zasad związanych z pandemią COVID-19.
5. W razie wprowadzenia rozporządzeń zakazujących organizacji spotkań, zawodów powyżej liczby zgłoszonych zawodników do imprezy może ona zostać odwołana, a zawodnicy otrzymają zwrot wniesionych i zaksięgowanych wpłat z potrąceniem 10 % wpłaconej kwoty celem pokrycia kosztów manipulacyjnych.

Kontakt: Marcin Pacyno

tel. 601326499, mail: pacinopromotion@gmail.com

