



„Niepodległościowy Bieg Orła” 07.11.2021 r.

REGULAMIN

I. CEL

1. Rozwój i upowszechnianie kultury fizycznej, a w szczególności popularyzację biegów oraz aktywności Nordic Walking i promocja patriotyzmu.
2. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych w zakresie rekreacji ruchowej i aktywnej turystyki, a przede wszystkim nauka zdrowego współzawodnictwa dzieci i młodzieży.
3. Propagowanie walorów krajobrazowych i przyrodniczych gmin Parchowo, Sulęczyno i Lipusz, oraz Nadleśnictwa Lipusz, a także promocja obiektu nasadzeń leśnych tworzących Orła-Godło Polski stworzonego nasadzeniami po nawałnicy z 2017 r.

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW 07.11.2021 r. – Tereny leśne leśnictwa Glinowo w okolicach Grabowa Parchowskiego gm. Parchowo.

III. RAMOWY PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

- 8:00 – 10.30 – biuro zawodów – zapisy oraz odbiór pakietów startowych
- 11.00 – otwarcie imprezy, pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking
- 11.10 – rozgrzewka
- 11.30 – start biegu na dystansie 5 km
- 11:35 – start marszu Nordic Walking na dystansie 5 km
- 12.30 – start biegu na dystansie 10 km
- 14.30 – wręczenie nagród

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie 10 minut przed startem konkurencji.

** Zarys programu minutowego imprezy może ulec zmianie.*

IV. ORGANIZATORZY: GCKIB w Parchowie: Gmina Parchowo

Współorganizatorzy:

Gmina Sulęczyno, Gmina Lipusz, Nadleśnictwo Lipusz, Pacino Promotion Marcin Pacyno

V. DYSTANS 1. Uczestnicy startują na jednym dystansie – ok. 5 i 10 km. Trasa przełajowa o zróżnicowanym ukształtowaniu prowadząca ścieżkami i drogami leśnymi oraz drogą gminną.

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

1. Zawodnicy dokonują rejestracji na stronie <http://zapisy.domtel-sport.pl> lub na miejscu przed zawodami. Startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu.

Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne:

- o Zgłoszeni i opłaceni zawodnicy do 31.10.2021 r – 50 zł.
- o W terminie 30.10.2021 r do 05.11.2021 r – 60zł
- o W dniu zawodów do godz. 10.30 – 70 zł.
- o O wysokości startowego decyduje data zgłoszenia i wniesienia opłaty startowej przez zawodnika. Osoba zgłoszona w terminie do 31.10.2021, która nie dokonała opłaty startowej do tej daty wnosi ją w wysokości określonej przedziałem czasowym z dnia dokonania wpłaty.

2. Pakiet startowy obejmuje: numer startowy, agraiki, upominki gospodarzy imprezy, posiłek regeneracyjny, woda, statuetka i wiele pozytywnych wrażeń!

3. Zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

4. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych i na przetwarzanie danych w celach organizacyjnych imprezy według zasad RODO.

5. Zgłaszający wyraża zgodę na wykonanie zdjęć, filmów oraz ich publikację.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane przez elektroniczny pomiar czasu. Starty będą oddzielne dla biegu i marszu.

2. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie i mogą startować jedynie na dystansie 5 km.

ZAŁĄCZNIK NR 1.

3. Nagrody zostaną rozdane dla najlepszych trójek w kategorii mężczyzn i kobiet w klasyfikacji generalnej. Nie będą nagradzani zawodnicy i zawodniczki w kategoriach wiekowych.

4. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie otrzymują pamiątkowe STATUETKI.
5. Dodatkowo wśród uczestników startujących w zawodach zostaną rozlosowane upominki. W przypadku braku odbiorcy upominek zostanie rozlosowany ponownie. Numer, który został raz wylosowany nie bierze udziału w kolejnym losowaniu.
6. Odbiór upominków wyłącznie z numerem startowym.

IX. TRASA

1. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie prawidłowej techniki chodzenia z kijami i podbiegania.
2. Plan trasy i lista startowa będą znajdować się w biurze zawodów.
3. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.

X. DEPOZYT

1. Istnieje możliwość skorzystania z depozytu za okazaniem numeru startowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdeponowane przez zawodnika rzeczy.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
2. Uczestników zawodów obowiązują przepisy prawidłowej techniki chodzenia z kijami oraz niniejszy regulamin.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów i może on ulec zmianie w każdym momencie bez podania przyczyny.
4. Zawody będą rozgrywane według obowiązujących w danym momencie zasad związanych z pandemią COVID-19.
5. W razie wprowadzenia rozporządzeń zakazujących organizacji spotkań, zawodów powyżej liczby zgłoszonych zawodników do imprezy może ona zostać odwołana, a zawodnicy otrzymają zwrot wniesionych i zaksięgowanych wpłat z potrąceniem 10 % wpłaconej kwoty celem pokrycia kosztów manipulacyjnych.

Kontakt: Marcin Pacyno, tel. 601 326 499, mail: pacinopromotion@gmail.com