

Kalendarz wydarzeń



Nordic walking na Górę Siemierzycką

28 kwietnia 2024, 09:00

Zapraszamy wszystkich miłośników nordic walkingu na kolejny otwarty trening, który odbędzie się w niedzielę, 28 kwietnia 2024 r.

Uczestnicy spotkają się o godz. 9:00 w Płotowie na parkingu leśnym lub o godz. 8:45 na stacji Shell w Udorpiu skąd swoimi autami pojadą razem do Rekowa.

Szēmrēca (256 m n.p.m.) to najwyższe wyniesienie na Pojezierzu Bytowskim i druga co do wysokości kulminacja wzgórz morenowych na Pomorzu, po Wzgórzach Szymbarskich z Wierzycą na Pojezierzu Kaszubskim. Jest to jedno z ciekawszych miejsc do nordicowych spacerów w naszej gminie. Dlatego okolice Rekowa i Płotowa, jako jedno z trzech, wybrano do wytyczenia ścieżki nordic walking oraz ustawiono tablicę z krótkim opisem techniki marszu.

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w zajęciach, które poprowadzi trener Nordic Walking Poland Bogdan Adamczyk.

<< powrót