

# XXI BIEG RODŁA

## REGULAMIN BIEGU GŁÓWNEGO

### **Cel imprezy**

Pierwszy Bieg Rodła rozegrano w 1988r. Naszym celem jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchowej oraz podtrzymanie tradycji Biegów Rodła.

### **Organizatorzy**

UM Bytów, MLKS „Baszta” Bytów, Okręgowe Zrzeszenie LZS w Słupsku, Rada Sołecka wsi Niezabyszewo, Szkoła Podstawowa w Niezabyszewie.

### **Współorganizatorzy**

UM Bytów, OSP Niezabyszewo, F.R.L. „Parasol”.

### **Termin i miejsce**

Bieg rozegrany zostanie w Niezabyszewie na stadionie w dniu 25.10.2008r. (sobota) o godz. 13:00. Uroczyste otwarcie zawodów o godz. 11:00. Początek zawodów szkolnych o godz. 11:30. Dystans biegu około 5.500m, trzy okrążenia, nawierzchnia naturalna.

### **Uczestnictwo**

Do biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy posiadający badania lekarskie, bądź startujący na własną odpowiedzialność; młodzież może startować tylko za zgodą rodziców, trenera lub wychowawcy – oświadczenie pisemne.

### **Zgłoszenia**

Zgłoszenia przed zawodami przyjmuje klub BASZTA – tel. Kom. 502 519-860 lub w dniu zawodów od godz. 9:00 do godz. 12:45.

Bieg bez podziału na kat. Wiekowe, jedyny podział to „kobiety” – „mężczyźni” i to tylko przy pierwszej trójce na mecie pań i panów.

### **Nagrody**

Pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody finansowe. Pierwszych 50 zawodników otrzyma pamiątkowe medale. Medalii nie otrzymają trzej pierwsi mężczyźni i trzy pierwsze panie – nagrodzeni będą pucharami przy dekoracji. Dodatkowo puchar otrzyma najstarszy pan i pani.

### **Postanowienia końcowe**

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Wszelkie niejasności regulaminowe rozstrzyga Sędzia Główny tego biegu wraz z Sędzią Głównym Biegu Rodła. Dla uczestników przewidujemy posiłek (pożywna zupka).

### **Dojazd**

Bytów ↔ 6km ↔ Niezabyszewo ↔ 44km ↔ Miastko

**Sędzia Główny Biegu Rodła – Andrzej Korniak**

**Sędzia Biegu Głównego – Kazimierz Kwizdzinski**